

## Anforderungstabelle Gipfeltouren

### Technik

- +** Du bist gerne in der Natur und liebst Bewegung, hast jedoch noch keine Erfahrung im Hochgebirge. Du möchtest etwas Neues erleben.
- ++** Du bist ein erfahrener Bergwanderer und hast bereits Erfahrung im Gehen mit Steigeisen. Einfaches Gelände auf Fels und Eis sowie kurze steile Passagen überwindest du mit Links.
- +++** Du bist geübt im Klettern im 2. Schwierigkeitsgrad sowie in mässig steilem Gelände auf Fels und Eis, natürlich auch mit Steigeisen.
- ++++** Du hast bereits einige 4000er in der Tasche und bist sehr gut akklimatisiert. Der Umgang mit Pickel und Steigeisen fällt dir leicht. Gratklettereien bis zum 3. Schwierigkeitsgrad und steiles Gelände auf Fels und Eis stellen für dich kein Problem dar.
- +++++** Du bist sehr gut akklimatisiert und hast bereits einige 4000er erklommen. Du bist sehr erfahren im Umgang mit Pickel und Steigeisen und kannst im 3. bis 4. Schwierigkeitsgrad alpin klettern. Zudem ist Gratkletterei mit exponierten, steilen Passagen für dich kein Problem.

### Ausdauer (Dauer der Tour)

- \*** 2 - 3 Stunden
- \*\*** 4 - 5 Stunden
- \*\*\*** 6 - 7 Stunden
- \*\*\*\*** 8 – 9 Stunden
- \*\*\*\*\*** mehr als 10 Stunden