ZERMATTERS®
OUTDOOR EXPERIENCE
SINCE 1888

## Checkliste Ausrüstung

- Touren Skis mit Laufbindung (Bindung eingestellt)
- Tourenskischuhe
- Teleskopstöcke
- Warme, wetterfeste Skibekleidung
- Warme Handschuhe
- Fingerhandschuhe
- Helm (optional)
- Mütze / Stirnband
- Ski-Sonnenbrille, Lippenschutz und Sonnencreme
- Gültiger Skipass
- Rucksack sollte nicht mehr als 8-9Kg wiegen (30L, max. 40L)
  (Skis müssen aufgebunden werden können)
- Schaufel, Sonde und LVS (Lawinenverschütteten-Suchgerät)
- Felle, Harscheisen und Steigeisen
- Klettergurt
- 1 Karabiner
- Stirnlampe
- Seidenschlafsack
- Thermosflasche, Getränke
- Lunchsack, Zwischenverpflegung (energiereiche Nahrung wie Schokolade, Trockenfrüchte)
- Taschenmesser
- Waschzeug
- Heftpflaster
- Bargeld, Identitätskarte/Personalausweis, ev. Fotoapparat

SKI
ZERMATTERS