

ZERMATTERS®

OUTDOOR EXPERIENCE
SINCE 1888

Check liste équipement

- Skis avec fixation de ski de randonnée (fixations ajustées)
- Chaussures de ski de randonnée
- Bâtons télescopiques
- Vêtements de ski chauds et imperméables
- Gants chauds
- Gants à doigts
- Casque (optionnel)
- Bonnet / bandeau
- Lunettes de ski ou soleil, protection solaire visage et lèvres
- Forfait de ski valable
- Sac à dos (ne devrait pas peser plus de 8-9 kg (30L, max. 40L), (les skis doivent pouvoir être attachés dessus)
- Détecteur de victimes d'avalanches DVA, pelle et sonde
- Baudrier
- 1 mousqueton
- Lampe frontale
- Sac à viande
- Peaux, crampons et couteaux à glace
- Thermos, boisson
- Nourriture énergétique
- Couteau de poche
- Nécessaire de toilette
- Pansements
- Argent, carte d'identité, ev. Appareil de photos

