

Check liste équipement

- Skis avec fixation de ski de randonnée (fixations ajustées)
- Chaussures de ski de randonnée
- Bâtons télescopiques
- Vêtements de ski chauds et imperméables
- Gants chauds
- Casque
- Bonnet
- Lunettes de ski ou soleil, protection solaire visage et lèvres
- Forfait de ski valable
- Sac à dos (les skis doivent pouvoir être fixés sur le sac)
- Détecteur de victimes d'avalanches DVA, pelle et sonde
- Peaux et couteaux
- Boisson
- Pique-nique (nourriture énergétique telle que chocolat, fruits secs etc.)
- Baudrier
- Crampons (pour le Breithorn et Pollux)

Si tu n'as pas ton propre équipement ski, tu peux le louer dans un magasin de sport à Zermatt

<https://www.zermatt.ch/fr/content/search?SearchText=magasin+du+sport>

