

ZERMATTERS®

OUTDOOR EXPERIENCE
SINCE 1888

Checkliste matériel technique obligatoire

- Bonnes chaussures de montagne à semelle profilées et rigide
- Baudrier
- Crampons avec plaquettes anti-neige
- Piolet
- Casque
- Sac à dos, environ 30 litres
- Vêtements chauds et imperméables
- Gants à doigts (evt. gants de rechange)
- Bonnet / bandeau
- Lampe frontale
- Lunettes et crème solaire
- Peu de nourriture mais énergétique
- Bouteille thermos ou gourde (thé chaud disponible dans les cabanes)
- Vêtements de rechange
- Bâtons de ski ou marche avec « assiettes »
- Sac de couchage intérieur (liner ou sac à viande) **OBLIGATOIRE**

Si tu n'as pas tout le matériel requis, tu peux le louer dans un des magasins de sport de Zermatt :

- | | | | |
|-------------------|-----------------------|--------------|----------------------|
| • Yosemite | Bahnhofstrasse 20 | 3920 Zermatt | +41 (0)27 968 17 77 |
| • Salewa | Bahnhofstrasse 28 | 3920 Zermatt | +41 (0)27 967 30 73 |
| • Matterhornsport | Bahnhofstrasse 78 | 3920 Zermatt | +41 (0)27 967 29 56 |
| • Glacier Sport | Bahnhofstrasse 19 | 3920 Zermatt | +41 (0) 27 968 13 00 |
| • Dorsaz Sport | Schluhmattstrasse 121 | 3920 Zermatt | +41 (0)27 966 38 10 |

CLIMB

ZERMATTERS