

# ZERMATTERS®

OUTDOOR EXPERIENCE  
SINCE 1888

## Checkliste matériel pour les randonnées

### Pour toutes les randonnées

- Bonnes chaussures de marche
- Petits sac à dos, environ 20 litres
- Vêtements de marche confortables, chauds et imperméables selon le temps
- Veste imperméable ou contre le vent
- Casquette, chapeau ou ev. bonnet
- Lunettes et crème solaire
- Peu de nourriture mais énergétiques
- Boisson
- Ev. bâtons de marche

### Pour la randonnée à la cabane Mont-Rose ainsi que pour les autres randonnées sur glacier

- Crampons

### Pour la randonnée à la cabane Mont Rose ou avec nuitées en cabane

- Sac de couchage intérieur (liner ou sac à viande) **OBLIGATOIRE**
- Vêtements de rechange
- Ev. lampe frontale

Si tu n'as pas tout le matériel requis, tu peux le louer dans un des magasins de sport de Zermatt :

- |                   |                       |              |                      |
|-------------------|-----------------------|--------------|----------------------|
| • Yosemite        | Bahnhofstrasse 20     | 3920 Zermatt | +41 (0)27 968 17 77  |
| • Salewa          | Bahnhofstrasse 28     | 3920 Zermatt | +41 (0)27 967 30 73  |
| • Matterhornsport | Bahnhofstrasse 78     | 3920 Zermatt | +41 (0)27 967 29 56  |
| • Glacier Sport   | Bahnhofstrasse 19     | 3920 Zermatt | +41 (0) 27 968 13 00 |
| • Dorsaz Sport    | Schluhmattstrasse 121 | 3920 Zermatt | +41 (0)27 966 38 10  |

# CLIMB

ZERMATTERS